

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

09.01.25



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
6 день

27 01 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшеница, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный розовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 69,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,19 г, У - 12,69 г, ЭЦ - 69 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 15,12 г, ЭЦ - 131,2 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное - Филе, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,59 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 209,6 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,00 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

Зав. производством